Impact de la leucémie aiguë sur la qualité de vie : expérience du CHU Mohammed VI d'Agadir

N. Benlasri[1,2], O. Bou-sokri[1,2], O. Halloumi[1,2], F. Rida[1,2], S. Fares[1,2,3]
[1]Service d'hématologie clinique et thérapies cellulaires
[2]Faculté de médecine et pharmacie Ibn Zohr Agadir
[3]Laboratoire de recherche

Introduction :

La leucémie aiguë est une hémopathie maligne nécessitant une prise en charge thérapeutique intensive. Ces traitements, bien qu'indispensables, engendrent des répercussions **physiques, psychologiques et sociales** importantes.

L'évaluation de la qualité de vie apparaît essentielle pour apprécier l'impact global de la maladie et optimiser la prise en charge — principalement dans notre contexte marocain où **les données disponibles restent rares**.

Objectifs :

Évaluer la qualité de vie des patients atteints de leucémie aiguë et **identifier les dimensions les plus altérées**, dans le but d'orienter des interventions adaptées sur les plans médical, psychologique et social.

Matériels et méthodes

1. **Design :** Étude observationnelle transversale descriptive et analytique, monocentrique (novembre 2025 – mars 2026).
2. **Inclusion :** Patients ≥ 18 ans, diagnostic confirmé de leucémie aiguë (tout sous-type, tout statut évolutif), ayant accepté de participer.
3. **Outil :** Questionnaire **EORTC QLQ-C30** (instrument validé en oncologie), administré en hétéro-administration.
4. **Statistiques :** Logiciel JAMOVI v2.4.14. Normalité évaluée par le test de Shapiro–Wilk. Tests paramétriques / non paramétriques selon distribution.

Limites :

- Petit échantillon (n=23)
- Monocentrique
- Design transversal
- Hétérogénéité des patients

Résultats :

43,5%	34,8%	21,7%
LAL B	LAM	LAL T

LAL B	43,5 %
LAM	34,8 %
LAL T	21,7 %

Statut au moment de l'évaluation :

- En cours de traitement : 47,8 %
- ✓ Rémission complète : 39,1 %
- ↩ Rechute : 13,0 %

46,2 %
Score moyen de santé globale
EORTC QLQ-C30

DIMENSIONS FONCTIONNELLES

Fonctionnement physique	48,7 %
Fonctionnement de rôle	36,2 %
Fonctionnement émotionnel	41,3 %
Fonctionnement cognitif	50,7 %
Fonctionnement social	29,0 %

Le score global de santé (46,2 %) confirme une qualité de vie **significativement altérée**, en accord avec la littérature, d'autant que près de la moitié des patients étaient en cours de traitement.
L'atteinte est **multidimensionnelle** : fonctionnement social (29,0 %), émotionnel et de rôle sont les plus touchés. La fatigue (65 %), la perte d'appétit (65,2 %) et les **difficultés financières majeures (88,4 %)** reflètent le poids socio-économique spécifique au contexte marocain.

Conclusion :

La qualité de vie des patients atteints de leucémie aiguë est **fortement altérée**, touchant les aspects fonctionnels, symptomatiques et socio-économiques, avec un impact accentué dans le contexte marocain.
Malgré certaines limites méthodologiques, ces résultats soulignent la nécessité d'**intégrer systématiquement son évaluation dans la prise en charge** et de mener des études plus larges pour mieux adapter les

Références :

- Patient-Reported Symptoms and Quality of Life in Adults With Acute Leukemia: A Systematic Review : Oncol Nurs Forum. 2015 Mar
- Understanding Quality of Life in Patients With Acute Leukemia, a Global Survey : 2023 Jan 1 : Journal of Patient Centered research and reviews